

#### **Schwimmkurs-Elternbrief**

Liebe Eltern, Liebe Erziehungsberechtigte,

wir freuen uns, dass Sie Ihre Tochter/ Ihren Sohn zu einem Schwimmkurs der BRK-Wasserwacht Ortsgruppe Veitshöchheim angemeldet haben.

Den Kurs wird leiten eine Ausbilder mit Unterstützung durch Helfer der Wasserwacht.

In diesem Schwimmkurs soll Ihr Kind das Schwimmen in spielerischer Form erlernen. Zu Beginn erfolgt die Wassergewöhnung, die wesentliche Grundlage für das spätere Schwimmen legt. Nach der Wassergewöhnung unterrichten wir das Brustschwimmen, je nach Interesse des Kindes auch das Rückenschwimmen, als erste Schwimmarten.

Der Unterricht wird individuell jeder Gruppe angepasst und hat nicht das Ziel, in möglichst kurzer Zeit Schwimmer zu erzeugen, sondern die Teilnehmer freudvoll mit dem Wasser vertraut zu machen, sodass sie sichere Schwimmer werden.

Sie erhalten folgende Unterlagen, die Sie bitte beachten bzw. zurückgeben:

- \* Merkblatt
- \* Baderegeln
- \* Einverständniserklärung
- \* Ggf. ärztliches Zeugnis

Der Lehrgangsleiter wird Ihnen alle Formalitäten erläutern, die gesundheitlichen Voraussetzungen besprechen und mitteilen, ob und welche Funktionen, "Hausaufgaben" und Übungen sie ggf. übernehmen können.

Mit freundlichen Grüßen

Ihre BRK-Wasserwacht OG Veitshöchheim



### Feedback-Bogen

Lehrgangsort:	<u>Veitshöchheim</u>	Lehrgangszeit:
Lehrgangsleiter: _		<del></del>
Teilnehmer (optio	nal):	
Ihr habt an einem	Lehrgang der Wasserwag	cht Veitshöchheim teilgenommen. Wir hoffen die
Ausbildung hat eu	ch mit den notwendigen	Schwimmerischen Fähigkeiten vertraut gemacht
und euch viel Freude bereitet. Wir sind bemüht uns ständig zu verbessern. Hierzu sind wir		
auf Eure Mitwirkung angewiesen. Wir würden uns sehr freuen wenn Ihr diesen kurzen		
	de der Lehrgang ausgefü	
i i agebogen am En	ide der Lerrigarig ausgerd	int an ans zuruckgist.
Vergeben Sie bitte	die Bewertungen 1 bis 6	
(1=sehr gut, 2=gut	, 3=befriedigend, 4=ausro	eichend, 5=mangelhaft, 6=ungenügend)
	, ,	
Zum Schwimmkurs:		1 2 3 4 5 6
Wie hat euch die Au	sbildung gefallen?	
Würdet ihr den Schwimmkurs weiterempfehlen?		
Ist der Unterricht Kindergerecht?		
Wie würden Sie den Lehrerfolg beurteilen?		
Wie war der Spaßfaktor?		
Was hat euch am besten gefallen?		
Fragen zu den Ausbildern von Schwimmkurs Team		eam 1 2 3 4 5 6
Kompetenz?		H H H H H F
Freundlichkeit?		
Verständliche Erklärungen?		H H H H H F
Auf Fragen eingegangen?		
Organisation / Zeitra	ahmen?	
Dougtailung durch main Kindu		
Beurteilung durch mein Kind:		
Vorschläge / Anregungen / Kommentare:		
	<u> </u>	
Vielen Dank!		



#### Merkblatt

Wir freuen uns, dass Sie/ihr Kind am Schwimmkurs der BRK-Wasserwacht Ortsgruppe Veitshöchheim teilnehmen/teilnimmt. Schwimmen fördert die Gesundheit, das Miteinander und das soziale Verhalten in der Gruppe.

Folgende wichtige Punkte & Regeln sind zu beachten:

- An dem Schwimmkurs sollte der Kursteilnehmer nur teilnehmen, wenn er gesund ist. Frage Sie bitte Ihren Arzt!
- Nach fieberhaften Erkrankungen,
  Darmerkrankungen und Impfungen darf der
  Kursteilnehmer erst nach 10 Tagen wieder am
  Schwimmunterricht teilnehmen.
- Die Teilnahme am Schwimmunterricht mit Verletzungen und Wunden ist nicht gestattet, selbst wenn sie mit Pflastern oder Verbänden bedeckt sind.
- Zwischen der letzten Mahlzeit und den Beginn des Unterrichts sollten mindestens zwei Stunden liegen.
- Bringen Sie zu den Schwimmstunden bitte folgende Dinge mit: Badebekleidung, Duschgel, zwei Handtücher, Kamm/Bürste, eine Kopfbedeckung bei Kälte, evtl. etwas zu essen oder zu trinken, ggf. Münzen für den Umkleideschrank.
- Lassen Sie Wertgegenstände wie Schmuck und Geld möglichst zu Hause (das BRK und der Schwimmbad Träger übernehmen keine Haftung!)
- Finden Sie sich bitte spätestens 10 min. vor Lehrgangsbeginn am Lehrgangsort ein bzw.
   Sorgen Sie dafür, dass Ihr Kind 10 Min. vor Unterrichtsbeginn anwesend ist. Bei Verspätungen gelten die abgesprochenen Verhaltensregeln.

- Wegen der Bodenglätte im Schwimmbadbereich ist schnelles Laufen verboten!
- Vor dem Betreten des Schwimmbeckens erfolgt der Gang zur Toilette.
- Vor Schwimmen reinigt sich der Kursteilnehmer gründlich mit Wasser und Seife.
- Kein Kursteilnehmer geht ohne Erlaubnis des Ausbilders ins Wasser.
- Der Kursteilnehmer muss im zugewiesenen Beckenbereich bleiben und Absperrungen beachten.
- Der Teilnehmer meldet sich beim Verlassen des Wasser bzw. der Schwimmhalle (z.B. für Toilettengang) beim Ausbilder ab und danach wieder zurück.
- Der Kursteilnehmer informiert sofort den Ausbilder bei Frieren, Unwohlsein, Krämpfen etc
- Essen (Kaugummis, Bonbons oder Ähnliches) ist in der Schwimmhalle verboten.
- Uhren und Schmuck sind vor dem Schwimmen abzulegen.
- Die Benutzung von Taucherbrillen ist verboten.
  Chlorbrillen sind im Anfängerunterricht nicht vorgesehen.
- Keine Gasflaschen mit in die Schwimmhalle nehmen Verletzungsgefahr!
- Es wird empfohlen, rutschfeste Badeschlappen zu tragen.

Den Anordnungen des Ausbilders und Helfern ist unbedingt Folge zu leisten. Die Nichtbeachtung kann den Ausschluss vom Unterricht nach sich ziehen. Im Falle des Ausschlusses verbleibt der Kursteilnehmer bis zum Ende der Stunde unter der Aufsicht des Helfers bzw. von helfenden Eltern.

Besonders zu beachten sind die Baderegeln und die Schwimmbadordnung.

## Verstöße gegen Verhaltensregeln am und im Wasser

























**Benutze als Nichtschwimmer** 



















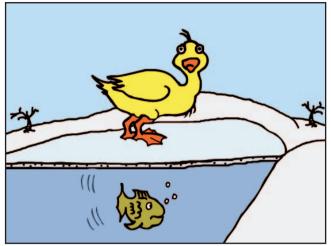


Schwimmen und Rettungsschwimmen in der Wasserwacht Mach mit! Aus Spaß am Sport. Und aus Freude am Helfen.

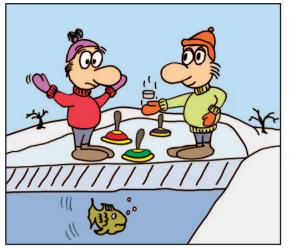




## Verhalten an und auf winterlichen Gewässern









Betrete das Eis erst, wenn es dick genug ist und dich sicher trägt!





















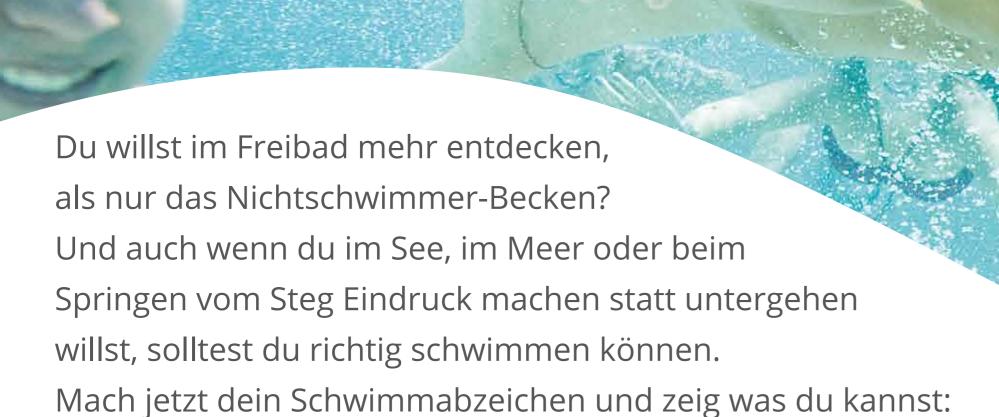






Schwimmen ist mehr als baden gehen.

Wer richtig schwimmen kann, kommt besser an – nicht nur im Wasser! Mach dein Schwimmabzeichen jetzt und hier.





### Frühschwimmer (Seepferdchen):

Für Frühschwimmer, die vom Beckenrand springen, 25 m Schwimmen und einen Gegenstand aus schultertiefem Wasser heraufholen können.



# Deutsche Jugendschwimmabzeichen Bronze – Freischwimmer:

Sprung vom Beckenrand und mindestens 200 m Schwimmen in max. 15 Minuten; 1 x ca. 2 m Tieftauchen mit Heraufholen eines Gegenstandes; Sprung aus 1 m Höhe oder Startsprung; Kenntnis von Baderegeln.



# Deutsches Jugendschwimmabzeichen Silber – Schnorchelabzeichen:

Ab 8 Jahre. 200 m Flossenschwimmen o. Zeitbegrenzung; 100 m Schnorchelschwimmen mit Grundausrüstung, 4 x ca. 2,50 m Tieftauchen nach Tauchringen u.a.; 50 m Retten (Abschleppen) mit Flossen im Achselgriff; Theorie-Kenntnisse zu Atmung, Wasserdruck und Wassertemperatur; Erkennen von Verletzungen der Schädelhöhlen; Grundausrüstung/ Schnorcheltechnik.



### **Schwimmabzeichen Bronze Erwachsene:**

Sprung vom Beckenrand und mindestens 200 m Schwimmen in max. 7 Minuten; Kenntnis der Baderegeln.



Zeig allen, dass Schwimmen für dich viel mehr ist als baden gehen!



Detailinfos zu den Abzeichen: www.wasserwacht.de/Schwimmabzeichen

Du kannst es noch besser? Dann mache das Abzeichen in Silber und Gold. Mehr erfährst du bei unserem Aktionstag.